

## 1000 PERSONNES ONT PARTICIPÉ À L'INTERNATIONAL DAY OF YOGA - IDY / JOURNÉE INTERNATIONALE DU YOGA – 2013, JUIN, 23 – LISBOA

Organisation de la CONFÉDÉRATION PORTUGAISE du YOGA

Avec le soutien de la VILLE DE LISBONNE, FONDATION INATEL, COMITÉ OLYMPIQUE DU PORTUGAL et PLAN NATIONAL POUR L'ÉTHIQUE DANS LE SPORT



Plus de 1000 pratiquants lors de la Journée Internationale du Yoga – Méga Cours de Yoga – Mahā Shakti Namaskāra

La Ville de Lisbonne a de nouveau été le Centre International de la Grande Célébration de l'International Day of Yoga - IDY / Journée Internationale du Yoga. Associés à cette Première Journée Mondiale Inter Ethnique, Inter Culturelle et Inter Religieuse, Journée de la Lumière où est célébré l'ADN Humain. Étaient présents l'Adjoint au Sport et à l'Éducation de la Mairie de Lisbonne – M. Manuel Brito, Mme Maria Barroso, l'Ambassadeur d'Inde au Portugal – Mr. B. B. Tyagi, le Prof. Moniz Pereira et Rão Kyao.

Cette initiative promue par la Confédération Portugaise du Yoga a réuni plus de 1000 adultes, Maîtres, Professeurs, Instructeurs et pratiquants du Yoga, ainsi qu'une centaine d'enfants également pratiquants, venus de tout le Portugal. Cette Journée est candidate à l'UNESCO et l'ONU à l'officialisation comme **PREMIÈRE JOURNÉE GLOBALE DE L'HUMANITÉ** – au **SOLSTICE, JUIN, 21** (toujours célébrée le Dimanche). 24h sans versement de sang, Inter Ethniques, Inter Culturelles et Inter Religieuses. C'est une journée pour la Fraternité Humaine, la Journée de la Lumière et de l'Intelligence, une Journée pour la Tolérance. Initiée en 2001 et célébrée depuis 2002, elle réunit tous les ans les principaux Partis Politiques Nationaux, les plus importantes Religions du Monde et des personnalités de renom, en plus des Écoles de Yoga les plus prestigieuses du Monde.





En plus du Portugal et de l'Inde (patrie Mère du Yoga), étaient également représentés les États-Unis (côte Est, Ouest et Hawaï), la Russie, l'Argentine, le Chili, le Brésil, l'Espagne, la France, l'Italie, l'Angleterre, la Norvège, l'Autriche, l'Ukraine, la Pologne, Belgique, Grèce, Malaisie et Singapour.



Ing. Margarida Mesquita Cardoso



Prof. Moniz Pereira

Lors de la Cérémonie Inaugurale, le Prix Gandhi-Sérgio Vieira de Mello – avec lequel la **Confédération Portugaise du Yoga** rend hommage au travail fait en faveur de la Globalité Juste, de l'Égalité Inter Ethnique, de la Fraternité et de la Contribution Sociale – a été remis à l'Ingénieur Edgar Cardoso (à titre posthume) et reçu par sa nièce Margarida Mesquita Cardoso et à l'entraîneur d'Athlétisme de renommée internationale, le Professeur Moniz Pereira.



**Le Yoga Avancé du PASHUPATI**

Cette année, Clotilde Ferreira – Maître Rupa – l’une des premières Professeures du Yoga au Portugal a reçu le Prix Hommage. Le Prix Carrière a été attribué à Tra Michaël, Docteur en Études Indiennes, Samskrteste et auteure de divers livres sur le Yoga.



**Prix Hommage**  
**Clotilde Ferreira – Maître Rupa**



**Prix Carrière**  
**Tara Michäel**



PASHUPATI et OMKĀRA en scène

Cette Journée a déjà été officiellement proclamée en Inde en 2011 – Décembre 4 et 5 – lors d’un Sommet ayant réuni les Principaux Lignages du Yoga Traditionnel de l’Inde, co-organisé par la **Confédération portugaise du Yoga** (seule institution non Indienne acceptée à ce Sommet). Depuis, le nombre de pays et d’Institutions du Yoga qui s’étant joints à ce mouvement a exponentiellement augmenté, l’International Day of Yoga - IDY / Journée Internationale du Yoga ayant cette année été célébrée dans plus de 30 Villes de par le Monde.

**LA VILLE DE LISBONNE** a été l’hôte de cette Grande Célébration, se constituant comme un partenaire structurant de ce Projet Global, contribuant avec l’AMBASADE D’INDE, LE PLAN POUR L’ÉTHIQUE DANS LE SPORT, la FONDATION INATEL et le COMITÉ OLYMPIQUE DU PORTUGAL à sa valorisation et diffusion. Le Haut Commissariat à l’Immigration et au Dialogue Interculturel, l’UNICEF, la Fondation Pró-Dignitate, Fondation de la Jeunesse, Institut Portugais de la Jeunesse et toute la Communauté Hindoue du Portugal ont soutenu cette initiative.



Le fabuleux Art de Rão Kyao et sa musique



La symbiose de la Flute de Rão Kyao et du Yoga Avancé du Pshupati



Les Entités Officielles

La présence des Entités Officielles (de droite à gauche): Dr. Nagendra – Président de la Vivekananda Yoga University (S-VYASA) – Inde, Hon. Mr. Justice H L Gokhale – Juge du Tribunal Suprême et représentant du Gouvernement Indien, Son Excellence l’Ambassadeur d’Inde au Portugal – Mr. B. B. Tyagi, Manuel Brito – Adjoint au Sport, à l’Éducation et à la Protection Civile à la Ville de Lisbonne, José Lima Coordinateur du Plan National pour l’Éthique dans le Sport (PNED), António Rola – représentant da Direction Sportive de la Fondation INATEL. Mme Marie Barroso, Marraine du Projet – Présidente de la Fondation Pró-Dignitate était également présente à la Cérémonie Inaugurale de cette Journée.



Le promoteur de l’International Day of Yoga - IDY / Journée Internationale du Yoga – Présidente« de la Confédération Portugaise du Yoga – Gr. Maître Jorge Veiga e Castro/Jagat Guru Amrta Sūryānanda Mahā Rāja et Mme Maria Barroso

## Les Principales Religions du Monde Bénissent ensemble la Journée Internationale du Yoga et la Planète



Les principales Religion et Philosophies du Monde sur Scène – et leurs puissants vœux

Les représentants des Principales Religions et Philosophies se sont donné la main au nom de la Paix et on béni la Planète ensemble avec le ferme propos d'appeler leur Dirigeants à ce que cesse le versement de sang dans l'Humanité (au nom d'un Principe Créateur), mettant l'accent sur la richesse de la diversité, la tolérance et l'appel à valoriser ce que nous avons tous en commun au nom de la Fraternité Humaine. Un message de D. Nuno Brás da Silva Martins – Évêque Auxiliaire de Lisbonne a également été lu. Les représentants étaient (de droite à gauche) : représentant le Temple Rādha Kṛshna Portugal - Shastriji Nitesh kumar Trivedic; représentant l'Hindouisme – Inde, H.H Pujya Svāmin Paramatmānanda; le Président de la Confédération Portugaise du Yoga - H.H. Jagat Guru Amṛta Sūryānanda Mahā Rāja; représentant la Communauté Israélite de Lisbonne – Rabin di Martino; représentant l'Église Orthodoxe Constantinople Grecque - Père Alexandre Bonito; représentant l'Union Italienne Sikh - Hari Singh Kalsa; représentant l'Église Evangélique Presbytérienne du Portugal - Pasteure Sitanela; représentant la Direction de l'Union Bouddhiste Portugaise – M. António Faria; représentant le Temple de Shiva au Portugal – M. Kantilar Vallabhdas; représentant l'ordre Soufi Naqshbandi - Sr. Abdal Latîf, suivant du Grande Mestre Mawlana Shaykh Nazim; représentant la Foi Bahá'íe – M. João Castela Jacques; représentant la Méditation de la Réconciliation – Mme Maria José Passanha.

## Les Écoles du Yoga Internationales et Nationales



Toutes les Écoles de Yoga sur Scène – Inde, Amériques, Europe - Portugal inclus



**Les Écoles de Yoga Mondiales et Nationales étaient présentes en force à l'International Day of Yoga - IDY / Journée Internationale du Yoga**, non seulement le 23 juin sur la Piste d'Athlétisme Municipale Prof. Moniz Pereira mais aussi la veille à la Conférence Mondiale du Darshana / Philosophie et Science (de droite à gauche): H.H. Svāmin Paramātmānanda Sarasvatī Mahā Rāja – Secrétaire Général de la Hindu Dharma Acharya Sabha – Inde, Subodh Tiwari - Administrateur du Kevalyadhama Yoga Institute – Inde, H.H. Jagat Guru Amrta Sūryānanda Mahā Rāja – Président de la Confédération Portugaise du Yoga, H.H. Gurudev Svāmin Amrit Desai – Directeur de l'Amrit Yoga Institute, Sadasivanathaswami do Kauai's Hindu Monastery, Svāmin Nirliptānanda – Directeur et Leader spirituel du London Sevashram Sangha – Angleterre, Dr. Chandra Bhandari – Ex-Ambassadeur d'Inde et Professeur du Yoga, Svāmin Rāmachandrānanda – États Unis, Dr. Shirley Telles – représentante du Patānjali Yogpeeth, Sister Jaymini – Brahma Kumaris, Brahma Kumaris Mara Gomes – Brahma Kumaris Portugal, Mahāprabhu Das – Directeur de Communications ISKCON de Belgique et Europe e Secrétaire Général du Forum Hindu de Belgique et d'Europe – Belgique, Nalanie Chellaram – représentante de l'Integral Yoga International. Membre de la Direction du Satchidananda Ashram-Yogaville – Espagne, José Manuel Abeleira – représentant du Maître Iyengar – Espagne, Balvinder Chandiook Ji – Art of Living – représentant de H.H. Shri Shri Ravi Shankar, Michael Kissener – représentant de Svāmin Veda Bharati - Yoga Research Institute – Inde, Dr. Dilip Sarkar – Président de l'International Association of Yoga Therapists, Rajan Narayānan – Secrétaire du Conseil International d'Accréditation du Yoga – USA, Hari Singh Khalsa - Président de l'Union Italienne Sikh – Italie, Thierry Van Brabant – Directeur du Centre Santosha Thierry Van Brabant – Belgique, Maria Maleviti – représentante de l'Institut Eva Ruchpaul – Grèce, Maestro Surabhi - Président de la FEYS Fédération Espagnole de Yoga Satsanga – Espagne, Maestro Manuel Paz – Madhava - Président de l'Association de Yoga SANATANA DHARMA et Vice-Président de la Confédération Ibérique du Yoga – CONFIBERYO – Espagne, Pundit Radheshyam Mishra – Directeur de l'Ujjain Yogalife Society – Inde, Manoj Thakur – SVYASA Singapour, Yogacharya Yudhisthira Maharaj - Maestro Isidro Fernández - Directeur de l'École Argentina de Yoga et Ayrveda – Argentine, Svāmin Shankara Sarasvatī - Gourou et Recteur Spirituel de l'Unishankara Yoga Ashram – Brésil, Prof. Ingunn Hagen – Norvège, Prof. B M Hedge – Inde, Dr. Adarsh Deepak – Chaiman of Taksha University (scientifique de la NASA), Prof. Leszek Kulmatycki – Pologne, Dr. Arpan Bhatt – Professeur de tablā – Inde, Professeur Docteur Alex Hankey - professeur de Physique Avancée à l'Université VYASA - Angleterre, Maître Chandra Devi – Présidente de la Fédération Lusitanienne du Yoga, Marina Issakova – représentant la Fédération du Yoga de Russie, Dr. Alice Paulo – représentante de la Fédération du Yoga du Sul et des Fédérations Régionales, Maître Catarina Ferreira – représentante de l'Association Régionale du Yoga du nord et des 5 Associations Régionales du Yoga de Portugal, Inst. Mónica Neves – représentant l'Āshrama de l'Île de Madère de la Confédération Portugaise du Yoga, Inst. Krshna Jobanputra – représentant les Écoles de la Confédération Portugaise du Yoga en Angleterre.



L’Ouverture de l’International Day of Yoga - IDY / Journée Internationale du Yoga pour Enfants a été faite sur scène par le Chœur d’Enfants de Santo Amaro de Oeiras, avec le thème O MEU PLANETA AZUL qui en mai 2012 a gagné le Concours international de la Global Rockstar, parmi 350 musiques du Monde entier, ce qui les a conduit à participer au Sommet de la Terre à Rio de Janeiro. Après la prestation du Chœur d’Enfant a eu lieu un Cours de Yoga spécialement dédié aux 150 enfants qui étaient présents.



Chœur d’Enfants de Santo Amaro de Oeiras



Yoga pour Enfants – pour la Défense du Futur – de l’auto responsabilité et de la préservation des Écosystèmes et de la Fraternité

Il y a eu durant la journée diverses activités dont : un Méga Cours de Yoga pour Tous – Mahā Shakti Namaskāra, des présentations de Kīrtana par le Chœur Orchestre – OMKĀRA, des Démonstrations de Yoga avancé par le PASHUPATI – Démonstrateurs du Yoga Traditionnel Avancé pour Adultes et Enfants, Danse Indienne par le Shiva Rāja – Groupe de Danse Classique Indienne Bharatnathyam, tous appartenant à la Confédération Portugaise du Yoga. On aura aussi pu assister à des présentations de Danse Indienne par la Danseuse Ganna, d’Ukraine, des présentations de Kīrtana par l’ISKCON – Mouvement Hare Krshna, et la présentation de DHIKR – Méditation Soufi par Abdul Latīf, de l’Ordre Soufi Naqshbandi, entre autres.



Démonstration de Danse Traditionnelle Indienne par la Danseuse Ganna de Bharatnathyam



DHIKR - Meditation Soufi par Abdul Latīf, de l’Ordre Soufi Naqshbandi



L’intervention de l’École du Yoga invitée – ISKCON - Mouvement Hare Krshna International



Présentation de Bhārata Nathā Yama par le Groupe Shiva Rāja

Les Célébrations ont également mis l'accent sur le travail de Sorriso Solidário – Association de Soutien aux causes Sociales, Environnementales et Culturelle, AGROBIO – Association Portugaise d'Agriculture Biologique et LPN – Ligue de Protection de la Nature.



Miguel Mendes  
un des fundateurs de Sorriso Solidário



Jaime Manuel Carvalho Ferreira  
Président d'AGROBIO

Le Gr. Maître International du Yoga Jorge Veiga e Castro / H.H. Jagat Guru Amrta Sūryānanda Mahā Rāja – Président de la Confédération Portugaise du Yoga a souligné que “c’est une nouvelle Ère du respect pour la Vie où nous donnons son importance à ce que nous avons en commun et simultanément à la richesse de la diversité.” L’objectif est de "célébrer la première journée où personne ne mourra par les armes, assassinats, accidents de circulation, etc. Le Portugal est pionnier dans la conquête de cette nouvelle conscience, avec la création de la Première Journée Globale, acceptée par toutes les civilisations, cultures et croyances. L’Avenir sera ainsi et nous voulons être ceux qui vont commencer cet Avenir. Il y a ici une réunion de Grands Leader Spirituels Mondiaux. Une constellation c’est une ville d’étoiles et nous sommes honorés d’avoir entre nous une authentique constellation de sages radieux."



Présentation de Mantra / Kirtana par le Chœur Orchestre OMKĀRA de la Confédération Portugaise du Yoga  
 Avec la prestigieuse collaboration d’Arpan Bhatt Professeur de Tablā Indien

**CONFÉRENCE MONDIALE DU DARSHANA / PHILOSOPIE ET SCIENCE**  
**22 Juin (samedi)**



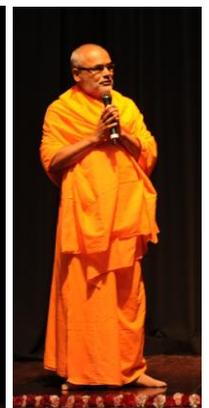
**Omkāra lors de l'ouverture de la Journée du Darshana**



**Mr. Subodh Tiwari – Administrateur du Keivalyadhama Yoga Institute**



**Dr. Nagendra – Président de la Vivekānanda Yoga University de Bengaluru - Inde et scientifique de la NASA**



**H.H. Svāmin Paramātmānanda Sarasvatī Mahā Rāja – Secrétaire Général de la Hindu Dharma Acharya Sabha**

Comme toujours, la veille – samedi 22 juin – à partir de 9:00h a eu lieu la CONFÉRENCE MONDIALE DU DARSHANA / PHILOSOPHIE ET SCIENCE cette année au FÓRUM LISBOA. Ce cycle de Conférences a compté avec la participation des Grands Maître Mondiaux du Yoga et des Écoles Internationales et nationales, dont: H.H. Svāmin Paramātmānanda Sarasvatī Mahā Rāja – Secrétaire Général de la Hindu Dharma Acharya Sabha, Dr. Nagendra – Président de la Vivekānanda Yoga University de Bengaluru - Inde et scientifique de la NASA, Mr. Subodh Tiwari – Administrateur du Keivalyadhama Yoga Institute, H.H. Gurudev Svāmin Amrit Desai – Directeur de l’Amrit Yoga Institute, Philosophes, Scientifiques et Médecin, parmi beaucoup d’autres.



La Magie de la Présentation du PASHUPATI

Durant l’après-midi, le Groupe Pashupati – Démonstrateurs du Yoga Traditionnel Avancé nous a présenté un spectacle de grande beauté et harmonie en hommage à l’Inde, Patrie du Yoga: “L’agitation de l’océan de lait” ou “Samudra Manthan” – l’un des Mythes de la création dans la Littérature Védique.



**MĀYĀ – Groupe de Théâtre Amateur de la Confédération Portugaise du Yoga**

Le soir, il y a également eu une pièce de théâtre présentée par MĀYĀ – Groupe de Théâtre Amateur de la Confédération Portugaise du Yoga qui a mis en scène les “Aphorismes de la Tradition – les sandales du Maître et autres contes”, des contes de la tradition Hindoue et de la Sagesse Populaire.



## Ce qu'est l'International Day of Yoga - IDY / Journée Internationale du Yoga

L'International Day of Yoga - IDY / Journée Internationale du Yoga est Candidate Précurseure auprès des Nations Unies / UNESCO à PREMIÈRE JOURNÉE GLOBALE. Elle a lieu en un Auspice Cosmique - Supra Culturel - un Solstice - Juin, 21 (célébrée le dimanche suivant quand cela ne coïncide pas).



L'Ouverture de l'International Day of Yoga - IDY / Journée Internationale du Yoga, les Professeurs de la Confédération Portugaise du Yoga, du Portugal, les Enfants, le Monde, et l'Avenir

C'est une Journée pour l'ADN Humain, pour le Conscience Globale - Inter Ethnique, Inter Culturelle et pour l'Œcuménisme Inter Religieux. Pour une Globalité Juste et pour l'Atténuation des inégalités mondiales; Journée de la Lumière et de l'Intelligence qui lui est associée, pour la Culture de la Diplomatie, contre la guerre, pour le Culte de la Vie, pour la Fraternité Mondiale et pour l'Humanité - 24 heures sans versement de sang sur toute la Planète. On y célèbre l'importance de ce que les Êtres Humains et les Nations ont en commun, pour le respect de la richesse de la Diversité - ethnique, culturelle et des Écosystèmes. Pour l'importance du développement personnel, de l'auto exigence et de l'auto responsabilité - et de la liaison de l'Humain au Cosmos. C'est aussi une Journée où le Portugal attire les plus importantes personnalités du Yoga d'Inde et du Monde, les Écoles du Yoga Internationales et Nationales les plus renommées et réunit les plus importantes Religions du Monde, les Scientifique Internationaux et Nationaux et les représentants des principaux Partis Politiques Nationaux.

## CONTACTS

**CONFÉDÉRATION PORTUGAISE DU YOGA** Tel. + 351 217 802 810 | Tm. + 351 910 507 904

SITE: [www.DiaMundialDoYoga.com](http://www.DiaMundialDoYoga.com) SITE: [www.ConfederacaoPortuguesaDoYoga.pt](http://www.ConfederacaoPortuguesaDoYoga.pt)

FACEBOOK : [www.FACEBOOK.COM/WORLDDYOGADAY](http://www.FACEBOOK.COM/WORLDDYOGADAY)