

## CENTENAS CELEBRAM INTERNATIONAL DAY OF YOGA - IDY / DIA INTERNACIONAL DO YOGA - 2009, Junho, 21 – LISBOA

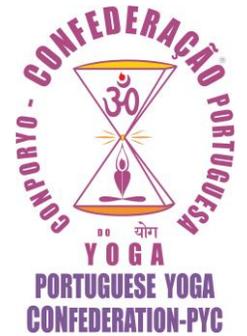
Confederação Portuguesa do Yoga – CONPORYO, Federação Lusa do Yoga – FLY e Associação Lusa do Yoga – ALYO



Centenas de participantes reuniram-se no Domingo, Junho 21, no Estádio INATEL / 1º de Maio, numa Mega Aula do Yoga para celebrar um Dia pela Paz Mundial, pelo fim da sede e da fome, pelo esbatimento das desigualdades mundiais. A iniciativa é promovida pela Federação Lusa do Yoga – FLY, Associação Lusa do Yoga – ALYO e Confederação Portuguesa do Yoga.



Demonstração do Yoga a Par pelo PASHUPATI



O **Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga, Jorge Veiga e Castro, Mestre do Yoga** salienta a importância deste Dia e desta prática milenar "desde 2001 que este Dia pretende instituir uma nova era de Paz no Mundo, é o dia da fraternidade, onde todos os povos devem celebrar as diferenças como uma riqueza e apelar aos seus líderes para acabarem com as guerras no Planeta".



Demonstração do Yoga a Par pelo PASHUPATI

O Mestre do Yoga salienta ainda que o Yoga "permite-nos atingir a paz interior e exterior que hoje em dia, em tempos de maior dificuldade, tanto precisamos". O programa incluiu melodiosas apresentações de Kirtana pelo **Coral Orquestra - OMKÁRA** dirigido e fantásticas **Demonstrações do Yoga Avançado pelo PASHUPATI**, para Crianças, Jovens e Adultos.



Dr.ª Maria Barroso - a Madrinha do Projecto



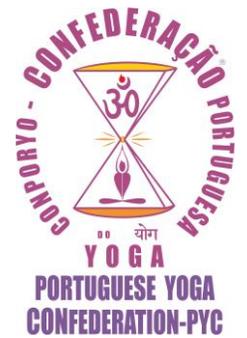
Fundação INATEL, Dr.ª Maria Barroso, Sua Excelência a Embaixadora da Índia

A Dr.ª Maria Barroso, madrinha deste Projecto, foi uma das personalidades presentes, bem como a Embaixadora da Índia, D. R. Kaarthikeyan – representante do Governo Indiano mencionou que "esta iniciativa vai mudar o Mundo", a representante das Nações Unidas, Shri Svámin Yogasvarupánanda Jí – Shivananda Áshrama e também o representante de Shrí Shrí B. K. Iyengar Jí.



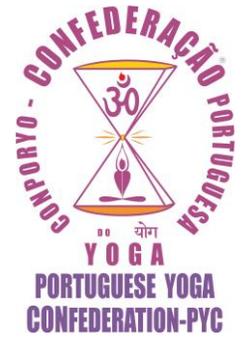
José Maria Vigar - director da Escola "Sadhana de Yoga Iyengar"  
Mestre Jorge Veiga e Castro - Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga  
Shri Svámin Yogasvarupánanda Jí - Vice Presidente da The Divine Life Society – Shivananda Áshrama de rshikesh  
D. R. Kaarthikeyan - em representação do Governo da Índia  
Sua Excelência a Embaixadora da Índia

O Dr. Durão Barroso e o Presidente Lula da Silva foram honrados com o Prémio Sérgio Vieira de Mello, este ano com duas vertentes, a primeira pelo trabalho incansável que o Presidente do Brasil tem tido na preservação do pulmão do Mundo, a Floresta Amazónica, pois juntamente com a água, o verde e o oxigénio são a outra metade do Planeta. A segunda vertente dedicada ao representante europeu pois juntamente com a ecologia, a Paz é o segundo binómio da qualidade de vida e da esperança do Planeta. A Europa tem sido um Farol de união, equilíbrio e diplomacia, de forma exemplar no Mundo actual.



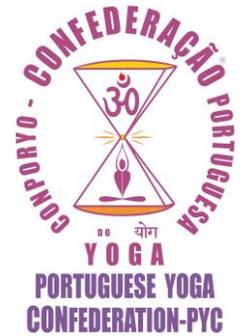
Demonstração do Yoga para Jovens

Celebrado desde 2001, o International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga é uma iniciativa de cariz Internacional que candidata este Dia a Primeiro Feriado Mundial junto às Nações Unidas e à Unesco e reúne os principais partidos políticos Nacionais, os representantes das mais importantes religiões do Mundo, as Escolas mais conceituadas do Yoga de Portugal e do Mundo. Um projecto que devido aos seus nobres objectivos reúne em simultâneo os apoios de várias personalidades Nacionais e Internacionais de todos os quadrantes da sociedade.



Guru Dileepji - President of International Gurukulam.Yogabhavan of India & USA  
Dr. Jagadish Bhutada - Kaivalyadhama Yoga Institute - Lonavala  
Laxmi Shah - Representante das Nações Unidas  
D. R. Kaarthikeyan - representante do Governo da Índia  
Mestre Jorge Veiga e Castro  
Shrí Svámin Yogasvarupánanda Jí - Vice President da The Divine Life Society – Shivananda Áshrama

Este ano as Comemorações enfatizaram também o trabalho dedicado da QUERCUS e DECO, que se fizeram representar pela Dr.<sup>a</sup> Susana Fonseca e Secretário Geral Dr. Jorge Morgado – respectivamente, bem como o apelo à Paz no Irão.

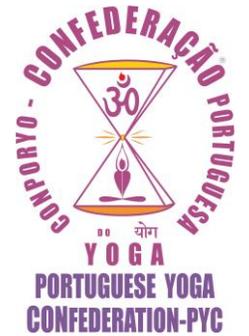


As Escolas do Yoga Nacionais e Internacionais

Neste Dia estiveram ainda presentes o Guru Dileepji Presidente do International Gurukulam - Yogabhavan da Índia e Estados Unidos, Dr. Jagadish Laxman do Kaivalyadhama Yoga Institute – Lonavala, Índia, o Presidente da Federação Holandesa de Professores do Yoga e Presidente do Conselho Europeu do Yoga, Associação Budista de Portugal, Brahma Kumaris, Hare Krishna, e diversas Escolas do Yoga Nacionais.



Yoga para Crianças



A seguir à Mega Aula do Yoga que reuniu as famílias, seguiu-se um almoço de convívio vegetariano e durante a tarde, podemos ainda assistir a dança clássica indiana e a apresentação de diversas Escolas do Yoga.



Coral Orquestra OMKÁRA

Este Evento conta com o Apoio da Câmara Municipal de Lisboa, INATEL, Fundação Pro Dignitate, Fundação da Juventude, Instituto Português da Juventude e Comunidade Hindu de Portugal.



PASHUPATI - Demonstração do Yoga Avançado

**Para mais informações contacte:**  
 Federação Lusa do Yoga – FLY  
 Tel. 217 802 810  
 Av. 5 de Outubro, 70 – Gal. Esq.  
 1050 – 059 Lisboa  
[www.yoga-samkhya.pt](http://www.yoga-samkhya.pt)  
[www.diamundialdoyoga.com](http://www.diamundialdoyoga.com)

